

Mon planning de bonnes actions

Liste des bonnes actions	✓ Fait	Liste des bonnes actions	✓ Fait
Lire le Coran		Lectures d'ouvrages religieux	
Prier taraweeh		Ecouter du Coran	
Faire les 12 raka'ates surérogatoires Sunnah (à retrouver dans notre numéro « Welcome Ramadhan »)		S'impliquer dans une association caritative (récolte et distribution de repas, de vêtements, soutien moral, visite de personnes isolées, etc.)	
Apprendre les Noms d'Allah		Méditation	
Invocations/évocations d'Allah		Inviter à sa table de Ftor des nécessiteux, des personnes isolées ou des nouveaux convertis	
Faire un repas pour la mosquée		Ecouter des cours religieux	
Faire des aumônes (sadaqa)		Mettre en « off » ce qui détourne des adorations (télévision, Internet, téléphone, etc.)	
S'excuser et/ou pardonner		Apprentissage de versets et/ou sourates	
Faire des visites aux malades		Apprentissage de du'a	
Se lever le dernier tiers de la nuit pour des adorations		Faire dawa' auprès de ses voisins en les invitant à partager un repas de rupture de jeûne.	
Renforcer ou recréer les liens familiaux		Intensifier ses efforts les 10 derniers jours de Ramadhan	