

# Mon planning de lecture du Coran sur 20 jours

<b>Jour du Ramadan</b>	<b>Sourates</b>	<b>Hizb</b>
1	Sourate Al Fâtiha (1) jusqu'au verset 202 de la sourate Al Baqara (2)	1 à 3
2	Sourate Al Baqara verset 203 à sourate Al 'Imrân verset 92	3 à 6
3	Sourate Al 'Imrân (3) verset 93 à sourate An Nissa (4) verset 87	6 à 9
4	Sourate An Nissa (4) verset 88 à sourate Al Maïda (5) verset 81	9 à 12
5	Sourate Al Maïda (5) verset 82 à sourate Al An'âm (6) verset 165	12 à 15
6	Sourate Al An'âm (6) verset 166 à sourate Al A'râf (7) verset 40	15 à 18
7	Sourate Al A'râf (7) verset 41 à sourate Yunûs (10) verset 25	18 à 21
8	Sourate Yunûs (10) verset 26 à sourate Yussuf (12) verset 52	21 à 24
9	Sourate Yussuf (12) verset 53 à sourate An Nâhl (16) verset 50	24 à 27
10	Sourate An Nâhl (16) verset 51 à sourate Al Kâhf (18) verset 74	27 à 30
11	Sourate Al Kâhf (18) verset 75 à sourate Al Anbiya (21) verset 78	30 à 33
12	Sourate Al Hajj (22) verset 1 à sourate Al Furqân (25) verset 20	33 à 36
13	Sourate Al Furqân (25) verset 21 à sourate Al Qassâs (28) verset 50	36 à 39
14	Sourate Al Qassâs (28) verset 51 à Sourate Al Ahzâb (33) verset 30	39 à 42
15	Sourate Al Ahzâb (33) verset 31 à sourate As Saffât (37) verset 144	42 à 45
16	Sourate As Saffât (37) verset 145 à sourate Fussilât (41) verset 46	45 à 48
17	Sourate Fussilât (41) verset 47 à sourate Al Fâth (48) verset 17	48 à 51
18	Sourate Al Fâth (48) verset 18 à sourate Al Hadîd (57) verset 29	51 à 54
19	Sourate Al Mujâdala (58) verset 1 à sourate Nûh (71) verset 28	54 à 57
20	Sourate Al Jinn (72) verset 1 à sourate An Nass (114) verset 6	57 à 60

# Mon planning de lecture du Coran sur 30 jours

<b>Jour du Ramadan</b>	<b>Sourates</b>	<b>Hizb</b>
1	Sourate Al Fatiha (1) à sourate Al Baqara (2) verset 141	1 à 2
2	Sourate Al Baqara (2) verset 142 à 252	2 à 4
3	Sourate Al Baqara (2) verset 253 à sourate Al Imran (3) verset 92	4 à 6
4	Sourate Al Imran (3) verset 93 à sourate An Nissa (4) verset 23	6 à 8
5	Sourate An Nissa (4) verset 24 au verset 147	9 à 10
6	Sourate An Nissa (4) verset 148 à sourate Al Ma'ida (5) verset 81	10 à 12
7	Sourate Al Ma'ida (5) verset 82 à sourate Al An'am (6) verset 110	12 à 14
8	Sourate Al An'am (6) verset 111 à sourate Al Araf (7) verset 87	14 à 16
9	Sourate Al Araf (7) verset 88 à sourate Al Anfal (8) verset 40	16 à 18
10	Sourate Al Anfal (8) verset 41 à sourate At Tawbah (9) verset 92	18 à 20
11	Sourate At Tawbah (9) verset 93 à sourate Hud (11) verset 5	20 à 22
12	Sourate Hud (11) verset 6 à sourate Yusuf (12) verset 52	22 à 24
13	Sourate Yusuf (12) verset 53 à sourate Ibrahim (14) verset 52	24 à 26
14	Sourate Al Hijr (15) verset 1 à sourate An Nahl (16) verset 128	26 à 28
15	Sourate Al Isra (17) verset 1 à sourate Al Kahf (18) verset 74	28 à 30
16	Sourate Al Kahf (18) verset 75 à sourate Ta-Ha (20) verset 135	30 à 32
17	Sourate Al Anbiya (21) verset 1 à sourate Al Hajj (22) verset 78	32 à 34
18	Sourate Al Miminoun (23) verset 1 à sourate Al Fourqan (25) verset 20	34 à 36
19	Sourate Al Fourqan (25) verset 21 à sourate An Naml (27) verset 55	36 à 38
20	Sourate An Naml (27) verset 56 à sourate Al Ankabut (29) verset 45	38 à 40
21	Sourate Al Ankabut (29) verset 46 à sourate Al Ahzab (33) verset 30	40 à 42
22	Sourate Al Ahzab (33) verset 31 à sourate Ya Sin (36) verset 27	42 à 44
23	Sourate Ya sin (36) verset 28 à sourate Az Zoumar (39) verset 31	44 à 46
24	Sourate Az Zoumar (39) verset 32 à sourate Fousilat (41) verset 46	46 à 48
25	Sourate Fousilat (41) verset 47 à sourate Al Jathiya (45) verset 37	48 à 50
26	Sourate Al Ahqaf (46) à sourate Qaf (50)	50 à 52
27	Sourate Ad Dhariyat (51) à sourate Al Hadid (57)	52 à 54
28	Sourate Al Mujadilah (58) à sourate At Tahrir (66)	54 à 56
29	Sourate Al Mulk ( 67) à sourate Al Mursalat (77)	56 à 58
30	Sourate An Naba (78) à sourate An Nas (114)	58 à 60

# Mon planning de bonnes actions

<b>Liste des bonnes actions</b>	<b>Liste des bonnes actions</b>
Lire le Coran	Lectures d'ouvrages religieux
Prier taraweeh	Ecouter du Coran
Faire les 12 raka'ates surrogatoires Sunnah (à retrouver dans notre numéro « Welcome Ramadhan »)	S'impliquer dans une association caritative (récolte et distribution de repas, de vêtements, soutien moral, visite de personnes isolées, etc.)
Apprendre les Noms d'Allah	Méditation
Invocations/évoqueries d'Allah	Inviter à sa table de Ftor des nécessiteux, des personnes isolées ou des nouveaux convertis
Faire un repas pour la mosquée	Ecouter des cours religieux
Faire des aumônes (sadaqa)	Mettre en « off » ce qui détourne des adorations (télévision, Internet, téléphone, etc.)
S'excuser et/ou pardonner	Apprentissage de versets et/ou sourates
Faire des visites aux malades	Apprentissage de du'a
Se lever le dernier tiers de la nuit pour des adorations	Faire dawa' auprès de ses voisins en les invitant à partager un repas de rupture de jeûne.
Renforcer ou recréer les liens familiaux	Intensifier ses efforts les 10 derniers jours de Ramadhan
Apprendre le tawhid	Prière en groupe à la maison
Transmettre la religion aux autres musulmans, convertis, enfants...	Dormir en état d'ablution.
Multiplier les dou'as aux derniers tiers de la nuit	Passer le salam à toutes les soeurs, voilées ou non
Veiller Laylatou al Qadr	Recommander une bonne hygiène alimentaire à nos proches
Aider son prochain	Être patient
Tenir sa langue et être souriant	Montrer à ses parents encore plus d'attention
Prendre le suhur ne serait-ce qu'une datte	Hâter la rupture du jeûne après le coucher du soleil et dire la duaâ avant de manger