

Mon planning de bonnes actions

Liste des bonnes actions	Liste des bonnes actions
Lire le Coran	Lectures d'ouvrages religieux
Prier taraweeh	Ecouter du Coran
Faire les 12 raka'ates surérogatoires Sunnah (à retrouver dans notre numéro « Welcome Ramadhan »)	S'impliquer dans une association caritative (récolte et distribution de repas, de vêtements, soutien moral, visite de personnes isolées, etc.)
Apprendre les Noms d'Allah	Méditation
Invocations/évoqueries d'Allah	Inviter à sa table de Ftor des nécessiteux, des personnes isolées ou des nouveaux convertis
Faire un repas pour la mosquée	Ecouter des cours religieux
Faire des aumônes (sadaqa)	Mettre en « off » ce qui détourne des adorations (télévision, Internet, téléphone, etc.)
S'excuser et/ou pardonner	Apprentissage de versets et/ou sourates
Faire des visites aux malades	Apprentissage de du'a
Se lever le dernier tiers de la nuit pour des adorations	Faire dawa' auprès de ses voisins en les invitant à partager un repas de rupture de jeûne.
Renforcer ou recréer les liens familiaux	Intensifier ses efforts les 10 derniers jours de Ramadhan
Apprendre le tawhid	Prière en groupe à la maison
Transmettre la religion aux autres musulmans, convertis, enfants...	Dormir en état d'ablution.
Multiplier les dou'as aux derniers tiers de la nuit	Passer le salam à toutes les soeurs, voilées ou non
Veiller Laylatou al Qadr	Recommander une bonne hygiène alimentaire à nos proches
Aider son prochain	Être patient
Tenir sa langue et être souriant	Montrer à ses parents encore plus d'attention
Prendre le suhur ne serait-ce qu'une dte	Hâter la rupture du jeûne après le coucher du soleil et dire la duaâ avant de manger